



Hallo,

wir haben an dieser Stelle einige nützliche Trainings-Infos für dich zusammengestellt.

In diesem Verein organisieren wir, die Tennischule Stefan Schneider, das Tennistraining. Wir sind mehrere Trainer, die hier das Training durchführen. Damit wir das wirklich gut machen und immer auf dem neuesten Stand sind, verfügen wir alle über Trainerausbildungen und / oder können richtig gut Tennis spielen. Und Spaß daran, ihr das Tennisspielen beizubringen, haben wir alle.

Es gibt eine Sommer- (Training draußen von Ende April bis Ende September) und eine Wintersaison (Training in der Halle von Anfang Oktober bis Ende April). Wenn du einmal zum Training angemeldet bist, läuft dein Training so lange weiter bis du kündigst. Das kannst du jedes Jahr zweimal tun: Einmal zum Ende der Sommersaison (Kündigung bis 15. August) und einmal zum Ende der Wintersaison (Kündigung bis 01. März).

Wenn du dich zum Tennistraining anmeldest, hast du die Möglichkeit, die Größe deiner Trainingsgruppe zu wünschen. Darüber hinaus kannst du uns auch noch sagen, an welchen Tagen du z.B. lange Schule hast und besser nicht oder erst später am Tag trainieren möchtest.

So ein Trainingsplan ist ein ganz schönes Puzzlespiel aus den Wünschen aller. Manchmal können wir einfach nicht alle Wünsche erfüllen. Du hilfst uns, wenn du uns mehrere Trainingstage zur Auswahl lässt.

Zum Training gehört immer ein 10minütiges Auswärmen vor der eigentlichen Tennistrainingszeit. Wie Aufwärmen geht, zeigen dir die Trainer am Anfang. In der Sommersaison sehen wir es sehr gern, wenn du nach dem Training noch 30 Minuten mit den anderen spielst (ohne Trainer). So lernst du noch ganz viel Tennis nebenbei und Spaß macht es auch noch. Die Trainer geben dir Bälle dafür und zeigen dir einen freien Platz.

Trainiert wird auch an Feiertagen, in angebrochenen Ferienwochen und an Brückentagen.

Sind die Außenplätze nicht bespielbar, weichen wir in die Halle aus. Entweder in die vereinseigene oder eine angemietete (das kostet dann ein paar Euro, ist aber immer noch besser, als wenn das Training ersatzlos ausfällt).

Wenn ein Trainer mal verhindert ist, kommt ein Ersatztrainer oder wir holen die Stunde nach. Sie fällt in keinem Fall ganz aus. Wir versuchen immer, dich rechtzeitig zu informieren. Klappt das mal nicht so gut... nicht böse sein. Dann kannst du einfach auf dem Trainingsplatz spielen mit deiner Trainingsgruppe.

Melde dich bitte bei deinem Trainer ab, wenn du mal nicht zum Training kommen kannst.

In vielen Vereinen gibt es Jugendmannschaften und ein Mannschafts- oder Fördertraining. Wenn du selbst schon ein wenig spielen kannst, frag deinen Trainer danach, wenn du Interesse hast, an so etwas teilzunehmen.

Die Tennischule arbeitet für den Tennisverein. Wir sind also nur ein Teil vom Ganzen und arbeiten eng mit dem Verein zusammen. Es geht beim Tennis nämlich nicht nur um Training, es geht auch ohne. Du kannst mit deinen Eltern, mit Freundinnen und Freunden auch einfach selbst auf den Platz gehen und spielen. Macht übrigens einen Riesenspaß. Niemand korrigiert dich, kein Trainer quatscht dazwischen, du kannst einfach mal Sachen ausprobieren. Nur Vereinsmitglied solltest du sein. Damit du das werden kannst und damit der Verein weiß, dass du bei uns trainierst, gebe ich deine Kontaktdaten an ihn weiter. Er informiert dich dann über eine Vereinsmitgliedschaft.

Es gibt immer wieder Infos, die wir zwischendurch mal loswerden müssen. Das machen wir per E-Mail. Ja, ist etwas altertümlich, kommt aber immer an und wir alle haben nicht gleich einen Riesen-Chat laufen.

So, und jetzt los und viel Spaß beim Tennis

Viele Grüße

Stefan Schneider

Falls du noch Fragen hast:

0172.2341087 ist meine Mobilnummer und mein Whats App Kontakt. Anrufen oder schreiben, Fragen stellen, Antworten bekommen.