



**Hallo,**

**wir haben an dieser Stelle einige nützliche Trainings-Infos für Sie zusammengestellt.**

In diesem Verein organisieren wir, die Tennisschule Stefan Schneider, das Tennistraining. Wir sind mehrere Trainer, die hier das Training durchführen. Damit wir das wirklich gut machen und immer auf dem neuesten Stand sind, verfügen wir alle über Trainerausbildungen und / oder können richtig gut Tennis spielen. Und Spaß daran, Ihnen das Tennisspielen beizubringen, haben wir alle.

Es gibt eine Sommer- (Training draußen von Ende April bis Ende September) und eine Wintersaison (Training in der Halle von Anfang Oktober bis Ende April). Wenn Sie einmal zum Training angemeldet sind, läuft Ihr Training so lange weiter bis Sie kündigen. Das können Sie jedes Jahr zweimal tun: Einmal zum Ende der Sommersaison (Kündigung bis 15. August) und einmal zum Ende der Wintersaison (Kündigung bis 01. März).

Wenn Sie sich zum Tennistraining anmelden, haben Sie die Möglichkeit, die Größe deiner Trainingsgruppe zu wünschen. Darüber hinaus können Sie uns auch noch sagen, an welchen Tagen Sie besser nicht oder nur in einem bestimmten Zeitfenster trainieren möchten.

So ein Trainingsplan ist ein ganz schönes Puzzlespiel aus den Wünschen aller. Manchmal können wir einfach nicht alle Wünsche erfüllen. Sie helfen uns, wenn Sie uns mehrere Trainingstage zur Auswahl lassen.

Zum Training gehört immer ein 10minütiges Auswärmen vor der eigentlichen Tennistrainingszeit. Wie Aufwärmen geht, zeigen Ihnen die Trainer am Anfang.

Trainiert wird auch an Feiertagen, in angebrochenen Ferienwochen und an Brückentagen.

Sind die Außenplätze nicht bespielbar, weichen wir in die Halle aus. Entweder in die vereinseigene oder eine angemietete (das kostet dann ein paar Euro, ist aber immer noch besser, als wenn das Training ersatzlos ausfällt).

Wenn ein Trainer mal verhindert ist, kommt ein Ersatztrainer oder wir holen die Stunde nach. Sie fällt in keinem Fall ganz aus. Wir versuchen immer, Sie rechtzeitig zu informieren. Klappt das mal nicht so gut... nicht böse sein. Dann können Sie einfach auf dem Trainingsplatz spielen mit Ihrer Trainingsgruppe.

Melden Sie sich bitte bei Ihrem Trainer ab, wenn Sie mal nicht kommen können.

In vielen Vereinen gibt es Mannschaften und ein Mannschafts- oder Fördertraining. Wenn Sie selbst schon ein wenig spielen können, fragen Sie Ihren Trainer danach, wenn Sie Interesse haben, an so etwas teilzunehmen.

Die Tennisschule arbeitet für den Tennisverein. Wir sind also nur ein Teil vom Ganzen und arbeiten eng mit dem Verein zusammen. Es geht beim Tennis nämlich nicht nur um Training, es geht auch ohne. Sie können auch einfach selbst auf den Platz gehen und spielen. Macht übrigens einen Riesenspaß. Niemand korrigiert Sie, kein Trainer quatscht dazwischen, Sie können einfach mal Sachen ausprobieren. Nur Vereinsmitglied sollten Sie sein. Damit Sie das werden können und damit der Verein weiß, dass Sie bei uns trainieren, gebe ich Ihre Kontaktdaten an ihn weiter. Er informiert Sie dann über eine Vereinsmitgliedschaft.

Es gibt immer wieder Infos, die wir zwischendurch mal loswerden müssen. Das machen wir per E-Mail. Ja, ist etwas altertümlich, kommt aber immer an und wir alle haben nicht gleich einen Riesen-Chat laufen.

**So, und jetzt los und viel Spaß beim Tennis**

Viele Grüße

Stefan Schneider

Falls Sie noch Fragen haben:

0172.2341087 ist meine Mobilnummer und mein Whats App Kontakt. Anrufen oder schreiben, Fragen stellen, Antworten bekommen.